









扁平足訓練小組

課程說明	先經過治療師評估及分辨不同類型的扁平足，以訂立未來的治療計劃及訓練方向。之後，透過實際訓練改善足弓塌陷，當中包括足部及下肢肌力訓練、本體覺訓練，以誘發足弓的形成及糾正不良姿勢，找回符合自身身體骨架的正常排列，維持較佳的人體生物力學。
目標	 重新塑造足弓  提升弱側肌肉之肌力  建立正確的本體感覺  減低因扁平足引起之疼痛
內容	 以 1 對 1 形式進行評估，分辨孩子的情況是屬於功能性扁平足還是結構性扁平足  針對訓練足部肌肉、配合本體覺訓練及肌肉伸展放鬆  將訓練與玩樂結合，讓孩子在訓練當中亦能感受到趣味性，更投入於過程中，使訓練效率提升  教導居家訓練計劃建議/未來治療及訓練方向
對象	6 歲至 12 歲
小組人數	2-3 人
費用	\$2500/5堂； 4500/10堂
導師	註冊職業治療師

備註：

1. 關於請事假/病假之安排：

- ** 如學童因病或其他原因而需要缺席課堂，本中心每期只會補堂一次，敬請家長留意。
- ** 如學童於上課當日請假，需於上課日前最少 2 個工作天通知本中心，如於上課當日請病假者，須出示醫生證明。
- ** 如導師或治療師因病/要事未能提供訓練，有關之小組訓練將會順延下一堂進行。

2. 關於颱風及暴雨警告下的課堂安排：

- ** 於課堂兩小時前仍懸掛八號或更高風球或黑色暴雨警告，課堂將會暫停，有關之小組訓練將會順延下一堂進行。
- 3. 參加者於繳交費用後不可換人，取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。
- 4. 負責治療師或會攝錄部份活動內容作員工內部培訓之用。
- 5. 本中心開放時間為 星期一至五 10pm-7pm 星期六 10pm 6pm 星期日及公眾假期休息。

服務地點：

📍 尖沙咀總校

尖沙咀彌敦道132號美麗華廣場A座1912A-13室
Rm1912A-13, Mira Place Tower A, 132 Nathan Rd., Tsim Sha Tsui, Kln.

📍 元朗分校

元朗壽富街55號元朗中心1樓104室
Rm104, 1/F, Yuen Long Centre, 55 Sau Fu Street, NT.

📍 大圍分校

新界大圍車公廟路18號圍方4樓417室
Rm417, 4/F, The Wai, 18 Che Kung Miu Rd., Sha Tin, N.T.

心迎微信公眾號



WhatsApp 及預約電話: 2543 2200

🌐 Shiningfamily.com

✉ info@shiningfamily.com